

مشكلات
النزيف

"قالت ممرضتي إن العلاج الكيميائي من شأنه أن يجعل الكدمات والنزيف سهلة الحدوث، وطلبت مني أن أتصل بها في حالة حدوث بعض الحالات مثل الاحمرار والتورمات".

تحدث مع طبيبك أو ممرضتك قبل تناول أية عقاقير أو فيتامينات أو أعشاب.



اتخذ الخطوات التالية :

احم نفسك.

- استخدم ماكينة حلاقة كهربائية، ولا تستخدم شفرة للحلاقة.
- احترس عند استخدام المقصات أو السكاكين أو الأدوات الحادة.
- ارتد حذاء طوال الوقت لحماية قدميك.
- نظف أنفك برفق.
- نظف أسنانك باستخدام فرشاة أسنان ناعمة للغاية.
- أخبر الطبيب أو الممرضة إذا ما شعرت بتقلبات في الأمعاء أو الإمساك.

لا تفعل الأشياء التي تسهل من حدوث
نزيف.

- لا تستخدم خيوط الأسنان وبيدات الأسنان.
- لا تنزل البثرات أو قشور الجروح.
- لا تمارس الرياضات العنيفة.
- لا تضع أي شيء في فتحة الشرج حتى وإن كان الترمومتر أو عقاراً.
- لا تستخدم السدادات القطنية واستخدم الحفاضات بدلاً منها.

إذا بدأ النزيف:

فاضغط برفق على المنطقة المصابة بقطعة نظيفة من القماش، وواصل الضغط حتى يتوقف النزيف.

في حالة إصابتك بكدمة:

ضع الثلج على المنطقة المصابة لمدة ٢٠ دقيقة.

التعامل مع الأعراض الجانبية للعلاج الكيميائي: مشكلات النزيف

□ تعليقات أخرى: _____

4. هل يمكنني

□ نعم

□ لا

□ تعليقات أخرى: _____

5. تناول العقاقير أو الفيتامينات أو الأعشاب أو غيرها من المكملات الغذائية؟

□ نعم، لا بأس من تناول: _____

□ لا، يجب عليك أن تتصل بي قبل تناول أي منها.

□ لا، عليك ألا تتناول: _____

6. ما الذي عليّ فعله إن أصبت بكدمة؟

اتصل بالطبيب أو الممرضة إذا ما حدث لك أي من التغيرات التالية:

تغيرات البشرة

- الكدمات.
- ظهور بثور حمراء صغيرة على جلدك.

تغيرات بالرأس أو الرؤية

- نوبات عنيفة من الصداع.
- تغيرات في قوة الإبصار.
- الشعور بالارتباط أو النعاس الشديد.

النزيف

- نزيف لا يتوقف بعد مرور عدة دقائق.
- نزيف من الفم أو الأنف.
- نزيف من العضو الأنثوي في غير مواعيد الدورة الشهرية (الحيض).
- نزيف خلال الدورة الشهرية ولكنه أشد من المعتاد ويستغرق وقتاً أطول.

تغيرات تصاحبك في المرحاض

- وجود دم في البول، حيث سيتلون البول باللون الأحمر أو الوردي.
- براز أسود أو دموي.

أسئلة لتطرحها على طبيبك أو ممرضتك:

1. ما المشكلات التي يجب عليّ الاتصال حال حدوثها؟
2. كم من الوقت عليّ أن أنتظر النزيف ليتوقف قبل أن أتصل بك أو أذهب إلى غرفة الطوارئ؟
3. هل من الآمن أن أمارس الجنس؟

□ نعم

□ لا